

# Kontinenz- und Beckenbodenzentrum

Sprecher: Prof. Dr. med. Klaus Matzel  
Prof. Dr. med. Matthias W. Beckmann  
Prof. Dr. med. Bernd Wullich



**Universitätsklinikum  
Erlangen**



Das Universitätsklinikum Erlangen umfasst mit seinen 49 Kliniken, selbstständigen Abteilungen und Instituten alle Bereiche der modernen Medizin. Die Gebäude des Uni-Klinikums liegen überwiegend zentral am Schlossgarten und beherbergen mehr als 1.300 Betten. Krankenversorgung, Forschung und Lehre sind auf modernstem Niveau miteinander verknüpft. Patienten profitieren von neuesten Behandlungsmethoden, die in vielen Fällen andernorts noch nicht zur Verfügung stehen. Umfassende Qualitätssicherungssysteme sorgen vom Empfang bis zur Entlassung für eine optimale Versorgung. Dafür engagieren sich über 7.400 Mitarbeiter in fachübergreifenden Teams. Alle haben ein gemeinsames Ziel: Leiden zu lindern und Krankheiten zu heilen.



## Sehr geehrte Patientinnen, sehr geehrte Patienten,

das Kontinenz- und Beckenbodenzentrum ist ein Zusammenschluss mehrerer Einrichtungen innerhalb des Universitätsklinikums Erlangen und des Waldkrankenhauses St. Marien. Hauptkooperationspartner sind die Chirurgische Klinik, die Frauenklinik und die Urologische Klinik.

Ziel ist die Bündelung von Fachwissen rund um das Krankheitsbild Harn- und Stuhlinkontinenz sowie verschiedener anderer mit dem Beckenboden zusammenhängender Erkrankungen. Der interdisziplinäre Ansatz unseres Zentrums ermöglicht mittels Einbindung mehrerer Fachdisziplinen individuell abgestimmte Therapiepläne für unsere Patienten und damit eine optimal mögliche Behandlung.

Im Mittelpunkt unseres Zentrums stehen Sie als Patient und die hohe Qualität Ihrer Versorgung. Die Umsetzung objektiv und unparteilich definierter Qualitätsmaßstäbe in der Patientenversorgung hat für das Kontinenzzentrum höchste Priorität: Die Zertifizierungsstelle ClarCert prüft und zertifiziert unser Zentrum in regelmäßigen Abständen basierend auf den Anforderungen für interdisziplinäre Kontinenz- und Beckenbodenzentren, erarbeitet durch die Deutsche Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe (DGGG), die Deutsche Gesellschaft für Koloproktologie (DGK), die Deutsche Gesellschaft für Allgemein- und Viszeralchirurgie (DGAV) und die Deutsche Gesellschaft für Urologie (DGU).

Ihre Sprecher

*Prof. Dr. med. Klaus Matzel (Chirurgie)*

*Prof. Dr. med. Matthias W. Beckmann (Frauenklinik)*

*Prof. Dr. med. Bernd Wullich (Urologie)*

# Zertifizierung



## INTERDISZIPLINÄRES KONTINENZ- UND BECKENBODENZENTRUM

Zertifiziert durch



Entwickelt und erarbeitet von



Deutsche Gesellschaft  
für Gynäkologie und Geburtshilfe

Deutsche Gesellschaft  
für Urologie



Deutsche Gesellschaft  
für Allgemein- und Viszeralchirurgie

Deutsche Gesellschaft  
für Koloproktologie



Deutsche Gesellschaft  
für Koloproktologie

# Hauptkooperationspartner



## Chirurgische Klinik

**Sprecher:** Prof. Dr. med. Klaus Matzel  
**Weitere Fachärzte:** PD Dr. med. Birgit Bittorf,  
Dr. med. Klaus Weber  
**Koordination:** Linda Ensinger  
**Anschrift:** Krankenhausstr. 12, 91054 Erlangen  
(Eingang Maximiliansplatz)  
**E-Mail:** kontinenzzentrum@uk-erlangen.de  
■ **Spezialsprechstunden:** Koloproktologische Sprechstunde,  
Stomatherapiesprechstunde



## Frauenklinik

**Sprecher:** Prof. Dr. med. Matthias W. Beckmann  
**Weitere Fachärzte:** Dr. med. Mathias Winkler  
Prof. Dr. med. Stefan Renner  
Dr. med. Johannes Lermann  
**Koordination:** Dr. med. Stefanie Burghaus  
**Anschrift:** Universitätsstr. 21/23 , 91054 Erlangen  
**E-Mail:** kontinenzzentrum@uk-erlangen.de  
■ **Spezialsprechstunden:** Spezialambulanz für Inkontinenz  
und Beckenbodenschwäche



## Urologische Klinik

**Sprecher:** Prof. Dr. med. Bernd Wullich  
**Weitere Fachärzte:** Dr. med. Michael Rogenhofer  
PD Dr. med. Peter Goebell  
Dr. med. Verena Freier  
**Koordination:** Dr. med. Susanne Landsmann  
**Anschrift:** Krankenhausstr. 12, 91054 Erlangen  
(Eingang Maximiliansplatz)  
**E-Mail:** kontinenzzentrum@uk-erlangen.de  
■ **Spezialsprechstunden:** Harninkontinenz,  
Beckenbodenschmerzsyndrom

# Spezialsprechstunden

## Koloproktologische Sprechstunde

**Zeiten:** Mo. – Do., 8.30 – 13.30 Uhr  
(telefonische Terminvereinbarung)

**Terminvergabe:** Tel.: +49 9131 85-33332

## Stomatherapiesprechstunde

**Zeiten:** Mo. – Do., 8.30 – 13.30 Uhr  
(telefonische Terminvereinbarung)

**Terminvergabe:** Tel.: +49 9131 85-33329

**Ort:** Chirurgisches Zentrum, Sektion Koloproktologie,  
Krankenhausstr. 12 (Eingang Maximiliansplatz),  
91054 Erlangen

**Raum:** Patientenanmeldung Schalter 1 – 4

## Spezialambulanz für Inkontinenz und Beckenbodenschwäche

**Zeiten:** Mo., Di. und Do., ab 9.00 Uhr

**Terminvergabe:** Tel.: +49 9131 85-33496  
(Mo. – Fr., 9.00 – 12.00 Uhr)

**Ort:** Frauenklinik,  
Universitätsstr. 21/23, 91054 Erlangen

**Raum:** Gebäudeteil A, 3. OG, Zimmer 03.104

## Harninkontinenz

**Zeiten:** Do., 8.00 – 12.00 Uhr

**Terminvergabe:** Tel.: +49 9131 85-33683, -33282, -42295  
(Terminvergabe nach Absprache)

## Beckenbodenschmerzsyndrom

**Zeiten:** Do., 13.30 – 16.00 Uhr

**Terminvergabe:** Tel.: +49 9131 85-33683, -33282, -42295  
(Terminvergabe nach Absprache)

**Ort:** Urologische Klinik,  
Krankenhausstr. 12 (Eingang Maximilians-  
platz), 91054 Erlangen

**Raum:** Urologische Hochschulambulanz,  
Bauteil C, 1. OG

## Kooperationspartner am Universitätsklinikum Erlangen

### **Ernährungsberatung, Prof. Dr. med. Yurdagül Zopf**

**Anschrift:** Ulmenweg 18, 91054 Erlangen

**Website:** [www.medizin1.uk-erlangen.de](http://www.medizin1.uk-erlangen.de)

**Tel./Fax:** +49 9131 85-35000/-35209

### **Klinischer Sozialdienst Chirurgie, Andrea Schwed**

**Anschrift:** Krankenhausstr. 12, 91054 Erlangen

**Tel./Fax:** +49 9131 85-37017/-37019

### **Klinischer Sozialdienst Frauenklinik, Yvonne Janke-Martin**

**Anschrift:** Universitätsstr. 21/23, 91054 Erlangen

**Tel./Fax:** +49 9131 85-33199/-35941

### **Physiotherapie an der Chirurgischen Klinik, Jana Stemmler**

**Anschrift:** Krankenhausstr. 12, 91054 Erlangen

**Tel.:** +49 9131 85-33296

### **Physiotherapie an der Frauenklinik,**

### **Carmen Dollinger, Doris Haberzettl-Lohmaier, Mario Witter**

**Anschrift:** Universitätsstr. 21/23, 91054 Erlangen

**Tel.:** +49 9131 85-44028

### **Psychosomatische und Psychotherapeutische Abteilung, Prof. Dr. (TR) Yesim Erim**

**Anschrift:** Schwabachanlage 6, 91054 Erlangen

**Website:** [www.psychosomatik.uk-erlangen.de](http://www.psychosomatik.uk-erlangen.de)

**Tel./Fax:** +49 9131 85-34596/-34153

### **Radiologisches Institut, Prof. Dr. med. Michael Uder, Stellvertreter: Prof. Dr. med. Rolf Janka**

**Anschrift:** Maximiliansplatz 1, 91054 Erlangen

**Website:** [www.radiologie.uk-erlangen.de](http://www.radiologie.uk-erlangen.de)

**Tel.:** +49 9131 85-36065

## Kooperationspartner im Waldkrankenhaus St. Marien

### **Psychologische Beratung, Diplom-Psychologin und Psychologische Psychotherapeutin Ruth Grässmann**

**Anschrift:** Rathsberger Str. 57, 91054 Erlangen

**Tel.:** +49 9131 822-3644

### **Sozialdienst, Birgit Wehler**

**Anschrift:** Rathsberger Str. 57, 91054 Erlangen

**Tel./Fax:** +49 9131 822-3976/-3536

# Leistungsspektrum der Chirurgie/Koloproktologie

In der Koloproktologie bieten wir sämtliche Therapiemöglichkeiten, die Erkrankungen des Enddarms betreffen. Dazu gehören unter anderem Stuhlinkontinenz und andere den Beckenboden betreffende Erkrankungen. Nach erfolgter Diagnostik wird eine individuell auf Ihre Beschwerden abgestimmte Behandlungsmethode vorgeschlagen.

## Diagnostik



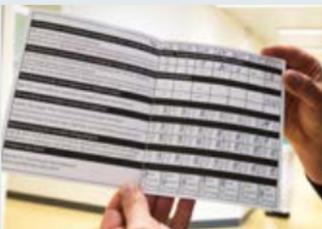
- standardisierte Anamnese
- körperliche Untersuchung (inkl. rektal-digitale Untersuchung)
- Proktoskopie (Enddarmspiegelung)
- Rektoskopie (Mastdarmspiegelung)
- Koloskopie (Dickdarmspiegelung)
- anorektale Endo-Sonografie (Ultraschalluntersuchung des Mastdarms)
- Analmanometrie (Druckmessung)
- elektrophysiologische Tests: Elektromyografie, Nervus-pudendus-Latenzzeit
- bildgebende Diagnostik (funktionelles MRT, Defäkografie)

## Konservative Therapieformen u. a.



- Kontinenzberatung (insbesondere Hilfsmittel)
- retrograde Irrigation (Darmspülung)
- medikamentöse Therapie
- Verhaltenstherapie, z. B. Toilettentraining
- Biofeedback +/- Reizstrom

## Operative Therapieformen



### Bei Stuhlinkontinenz

- Sakralnervstimulation (Schrittmacherimplantation)
- Rekonstruktion des Afterschließmuskels
- Analplastiken
- künstlicher Schließmuskel

### Bei sonstigen Erkrankungen, z. B.

- Operationen von Abszessen und Fisteln
- Operation bei Mastdarmvorfall/Prolaps
- Stoma (künstlicher Darmausgang)
- Nachbehandlung von Therapien bösartiger Erkrankungen

# Leistungsspektrum der Frauenklinik

In der Frauenklinik bieten wir alle Therapiemöglichkeiten, die die weibliche Harninkontinenz (allgemein Blasenschwäche) und eine Senkung des inneren Genitales (Prolaps) betreffen. Nach den speziellen Untersuchungen wird eine auf Sie abgestimmte Behandlungsmethode vorgeschlagen.

Durch den Einsatz spezifischer Medikamente und des physiotherapeutischen Trainings des Beckenbodens können häufig sehr gute Erfolge erzielt werden.

Muss die Inkontinenz durch eine Operation behandelt werden, wird diese häufig minimalinvasiv (vaginal) durchgeführt. Eine Senkung der Gebärmutter führt nicht zwingend zu einer Entfernung des gesenkten Organs. Beispielsweise kann auch die Gebärmutter durch ein laparoskopisch (per Bauchspiegelung) eingebrachtes Kunststoffband wieder in die richtige Position gebracht werden.

Die Therapie orientiert sich an der Optimierung Ihrer persönlichen Lebensqualität und Ihren Wünschen.

## Diagnostik

Um jeder Patientin die beste Therapiemöglichkeit ihres individuellen Problems anzubieten, sind zum Teil mehrere spezielle Untersuchungen nötig.

- Druckmessung der Harnröhre und der Harnblase
- Funktionsmessungen der Harnblasenentleerung
- Untersuchung der anatomischen Strukturen (Harnblase, Gebärmutter, Enddarm)
- spezielle Ultraschalluntersuchung von Harnröhre, Blase, Scheide, Enddarm
- Ultraschalluntersuchung der Nieren
- 3-D-Ultraschalluntersuchung des Beckenbodens bei besonderen Fragestellungen

## Therapie

- Kontinenzberatung (insbesondere Hilfsmittel)
- Verhaltenstherapie, z. B. Toilettentraining, Miktionstagebuch
- Beckenbodengymnastik
- Einleitung Ernährungsberatung
- Elektrotherapie, Biofeedback
- medikamentöse Therapien
- operative Inkontinenz- und Senkungsoperationen

# Leistungsspektrum der Urologie

Die Harninkontinenz kann u. a. Folge eines operativen Eingriffes sein. In der Urologie sehen wir dieses Krankheitsbild z. B. bei Männern nach operativen Eingriffen an der Prostata oder bei Frauen nach Entfernung der Gebärmutter. Die Behandlung dieser Betroffenen stellt eine zentrale Aufgabe unserer Klinik dar.

Das vertrauliche Arzt-Patienten-Gespräch ist das Basisdiagnostikum. Dieses wird erweitert durch eine gründliche Patientenuntersuchung mit körperlicher Untersuchung, Ultraschalldiagnostik sowie einer Inspektion der Genitalregion. Bei besonderen Fragestellungen werden auch Blasenfunktionsmessungen durchgeführt.

Die Therapie der Inkontinenz richtet sich nach der zugrunde liegenden Ursache. Sie reicht von Verhaltensmaßregeln und krankengymnastischen Übungen mit oder ohne apparative Unterstützung (Biofeedback) über rein medikamentöse Therapien bis hin zu operativen Eingriffen.

Folgende diagnostische und therapeutische Optionen bieten wir unseren Patienten an:

## **Diagnostik**

- Druckmessung der Harnblase
- Funktionsmessungen der Harnblasenentleerung
- Untersuchung der anatomischen Strukturen (Harnblase, Gebärmutter, Enddarm)
- spezielle Ultraschalluntersuchung von Harnröhre, Blase und Beckenboden
- Ultraschalluntersuchung der Nieren
- Blasenspiegelung

## **Therapie**

- Kontinenzberatung (insbesondere Hilfsmittel)
- Verhaltenstherapie, z. B. Toilettentraining, Miktionstagebuch
- Beckenbodengymnastik
- Einleitung Ernährungsberatung
- Elektrotherapie, Biofeedback
- medikamentöse Therapien
- operative Inkontinenzoperationen

# So finden Sie uns



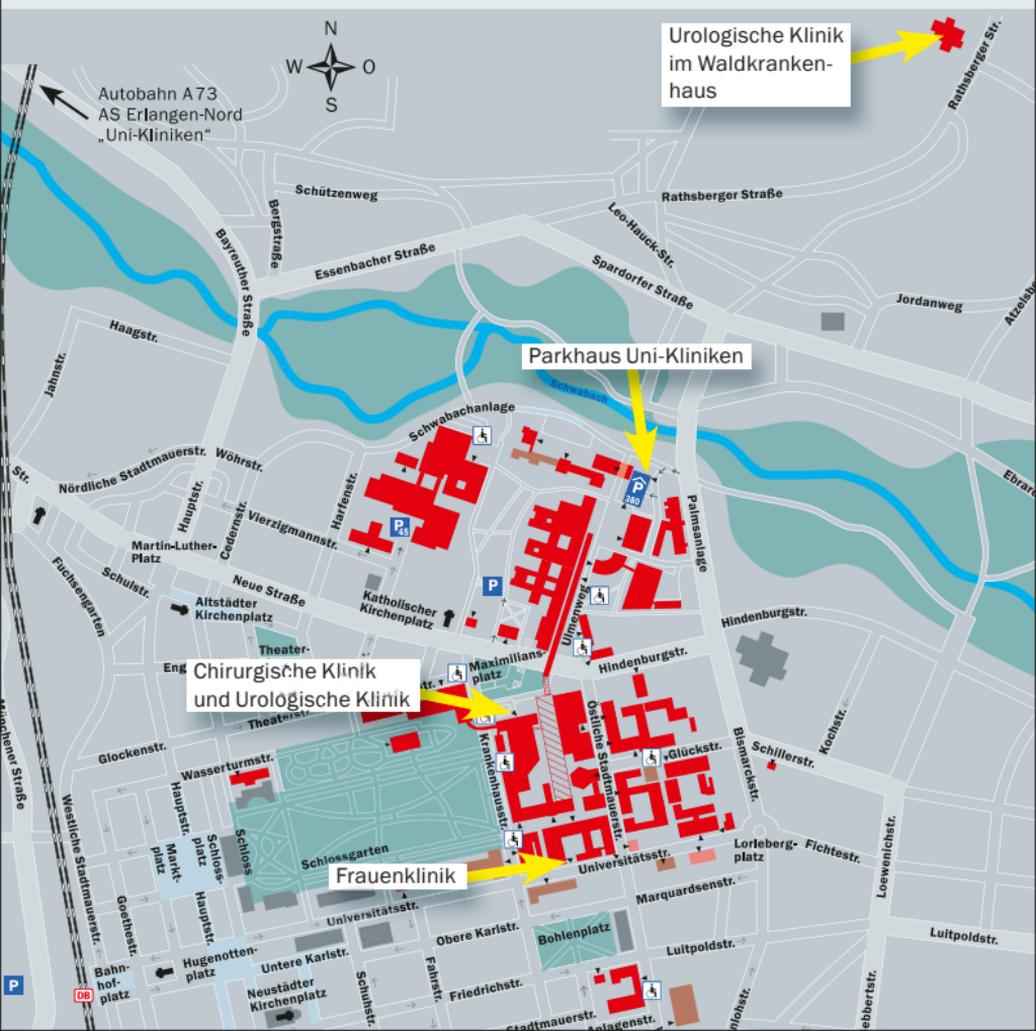
## Mit dem Auto

Verlassen Sie die Autobahn A 73 bei der Ausfahrt „Erlangen-Nord“. **Zu den Einrichtungen des Uni-Klinikums Erlangen** kommen Sie, wenn Sie zunächst der Beschilderung „Uni-Kliniken“ und dann „Chirurgisches Zentrum“ bzw. „Frauenklinik“ folgen. Bitte nutzen Sie das Parkhaus Uni-Kliniken (Schwabachanlage 14, Zufahrt über die Palmsanlage).

**Zum Waldkrankenhaus St. Marien** gelangen Sie über die Essenbacher Straße und dann die Rathsberger Straße. Bitte folgen Sie der Beschilderung „Waldkrankenhaus“ und nutzen Sie das Parkhaus im Klinikbereich.

## Mit dem Zug

Alle Standorte sind vom Hauptbahnhof Erlangen (ICE-Anschluss) mit den Stadtbussen 288 und 289 erreichbar.



# Notfälle

Patienten können sich in Notfällen jederzeit in der Notaufnahme melden.

## **Chirurgische Klinik**

**Tel.: +49 9131 85-33260**

## **Frauenklinik**

**Tel.: +49 9131 85-33553**

## **Urologische Klinik**

**Tel.: +49 9131 822-0**

[www.kontinenzzentrum.uk-erlangen.de](http://www.kontinenzzentrum.uk-erlangen.de)

## **Kontinenz- und Beckenbodenzentrum**

Sprecher: Prof. Dr. med. Klaus Matzel  
Prof. Dr. med. Matthias W. Beckmann  
Prof. Dr. med. Bernd Wullich

## **Standort: Chirurgische Klinik, Sektion Koloproktologie**

Krankenhausstr. 12 (Chirurgisches Zentrum, Funktionsgebäude),  
91054 Erlangen, Tel.: +49 9131 85-33332

## **Standort: Frauenklinik**

Universitätsstr. 21/23,  
91054 Erlangen, Tel.: +49 9131 85-33451

## **Standort: Urologische Klinik**

Krankenhausstr. 12, (Chirurgisches Zentrum, Funktionsgebäude),  
91054 Erlangen, Tel.: +49 9131 85-33683

[kontinenzzentrum@uk-erlangen.de](mailto:kontinenzzentrum@uk-erlangen.de)  
[www.kontinenzzentrum.uk-erlangen.de](http://www.kontinenzzentrum.uk-erlangen.de)

Zur besseren Lesbarkeit verwenden wir bei der Bezeichnung von Personengruppen die männliche Form; selbstverständlich sind dabei die weiblichen Mitglieder eingeschlossen.

Herstellung: Uni-Klinikum Erlangen/Kommunikation, 91012 Erlangen